

## 活動名稱：愛與榜樣-親子歡樂列車--愛的存款簿活動

南投縣家庭教育中心聯合本縣兒少關懷社區發展協會暨家庭教育鄉鎮工作站資源網絡學校，舉辦「愛與榜樣-親子歡樂列車-愛的存款簿活動」，寓意著爸媽溫暖無私的愛，時時刻刻照應著全家人，提醒大家，記得向爸媽表達「我愛您」！

### 壹、依據：

- 一、教育部 109年度重點工作計畫。
- 二、教育部 108年10月5日臺教社（二）字第 1080136041號函辦理。

### 貳、計畫目的：

- 一、以教育部編印「我和我的孩子」手冊及互動光碟為教材，配合辦理推廣教育活動。
- 二、使成員瞭解親職角色及任務，運用技巧、方式來教導子女，做好情緒管理能力。
- 三、瞭解各階段孩子發展特徵及需求，適當給予孩子要求與愛，增加父母處理孩子問題的能力。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部、南投縣政府
- 二、主辦單位：南投縣家庭教育中心
- 三、承辦單位：南投縣南投市營南社區發展協會
- 四、協辦單位：南投縣立營盤國民小學

肆、辦理時間：109 年10月 17 日(星期六) 14 時至 18 時

伍、辦理地點：營南社區活動中心

主題	內容說明	辦理時間	講師(含資歷)
1. 我和我的孩子(學齡期) 認識子女不同年齡階段之發展特徵與教養需求/父母管教態度、方式與技巧	1. 愛與榜樣-親子歡樂列車 2. 愛的存款簿	14:00-16:00	leader張麗芳(家庭教育輔導團校長) co-leader 謝碧絹、吳淑美 (家庭教育中心志工)
2. 手作DIY	1.社區文化傳承與製作 2.感恩時刻、共同製作， 親情加溫。	16:00-18:00	Leader吳麗芳(社區工作站總幹事) co-leader陳月珍、 陳素梅(工作站志工)

陸、活動方式：分組，互動成長團體，合作體驗

柒、參加對象：社區兒少服務國小學童30人及家長30人。

捌、活動內容：

玖、經費概算表：

項目	單位	數量	單價	金額	備註
講師鐘點費	時	4	1000	4,000	leader，共兩位
助理講師鐘點費	時	8	500	4,000	co-leader，共四位
教材費	份	60	100	6,000	我和我的孩子(學齡期)
膳費	人	70	80	5,600	含工作人員
紅布條	條	1	1000	1,000	上限 1000 元
雜支	式	1		1,000	業務費 5%以內
合計				21,600	

## 愛與榜樣-親子歡樂列車-愛的存款簿活動

南投縣家庭教育中心聯合本縣兒少關懷社區發展協會暨家庭教育鄉鎮工作站資源網絡學校，舉辦「愛與榜樣-親子歡樂列車-愛的存款簿活動」，寓意著爸媽溫暖無私的愛，時時刻刻照應著全家人，提醒大家，記得向爸媽表達「我愛您」！

### 壹、辦理單位

指導單位：教育部、南投縣政府

主辦單位：南投縣家庭教育中心

承辦單位：本縣兒少關懷社區發展協會暨家庭教育鄉鎮工作站資源網絡學校

### 貳、活動時間/場次：9-11月

參、活動地點：本縣兒少關懷社區發展協會暨家庭教育鄉鎮工作站資源網絡學校

肆、對象/人數：鄉鎮市社區民眾約 1000 人

### 伍、活動規劃表

承辦單位	活動名稱	活動時間  /地點	活動規劃概述介紹  (如參與對象、執行方式、活動內容等)	連絡電話
本縣兒少關懷社區發展協會暨家庭教育鄉鎮工作站資源網絡學校	愛與榜樣-親子歡樂列車	7-9月/本縣兒少關懷社區發展協會暨家庭教育鄉鎮工作站資源網絡學校	配合社區工作站與網絡學校，於各區辦理親職教育活動，供眾參與，並於學習單核蓋完成戳章。	2248090-14 陳麗文小姐
	愛的存款簿	9-11月/本縣兒少關懷社區發展協會暨家庭教育鄉鎮工作站資源網絡學校	愛的存款簿於本縣兒少關懷社區發展協會暨家庭教育鄉鎮工作站資源網絡學校，皆可領取，於期限內完成「愛的學習」及 10 個「愛的行動」即可兌換精美小禮物，數量有限，換完為止。	2248090-14 陳麗文小姐

訂於7/27下午二時於營南社區共同辦理串聯活動開跑儀式

## 愛的存款簿內頁文字：

活動期間：109年7月25日起至 11月30日止

索取愛的存款簿及獎品兌換地點：本縣兒少關懷社區發展協會暨家庭教育鄉鎮工作站資源網絡學校  
活動辦法：於109年11月30日前完成「愛的學習」及「愛的行動」，並由承辦單位認證蓋章，即可至上述指定地點兌換精美獎品(如下表)，數量有限，換完為止。

銅質獎品	200個	於期限內完成 3個「愛的學習」及 10個「愛的行動」兌換銅質獎品
銀質獎品	100個	於期限內完成 5個「愛的學習」及 15個「愛的行動」兌換銀質獎品
金質獎品	100個	於期限內完成 10個「愛的學習」及 20個「愛的行動」兌換金質獎品

愛的存款簿包括：「學習存款」與「行動存款」兩大項。

1. 「學習存款」：參加「愛與榜樣-親子歡樂列車」親子活動，就是持續為家庭幸福累積「學習存款」。
2. 「行動存款」：「一週在家 3晚餐」或「一日暢談 30 分鐘」，是對家人進行 5 種「愛之語」行動：包括，肯定的言詞、精心安排時刻、愛的禮物、服務行動、身體接觸等，就是「行動存款」。
3. 愛的存款簿提供全家人共同使用，任何成員參加「愛與榜樣-親子歡樂列車」親子活動，都可獲得承辦單位「學習存款」認證；而家人間的「愛之語行動」，則由互相存款」認證。






【角色性格特質對對碰】

學習單核蓋






完成戳章

學校別：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

★請由親職教育/生命教育叢書中討論各角色的性格，請參考老師提供的特質表，填入你認為故事中最符合自己角色的特質：(角色圖形可自行繪畫修改)

上帝	狼	獅子	北邊的羊	南邊的羊
				

★自己和身旁重要他人最適合的角色和最速配的「愛之語」行動；包括，肯定的言詞、精心安排時刻、愛的禮物、服務行動、身體接觸等，就是「行動存款」。

上帝	狼	獅子	北邊的羊	南邊的羊
				

## 附件 1 特質表

外向	內向	感性	理性	嚴肅	幽默	誠懇
樂觀	悲觀	有主見	隨和	負責任	散漫	忠厚老實
積極主動	被動	準時	不守時	害羞	大方	親切
安靜	開朗活潑	聲音宏亮	說話輕柔	小心眼	不愛計較	有禮貌
獨立	依賴	衝動	冷靜	遲鈍	敏感	有氣質
做事實際	喜歡幻想	較保守	較開放	善解人意	心地善良	企圖心強
膽小	勇敢	有正義感	溫柔	好奇	力氣大	口才好
細心謹慎	粗心	追求刺激	領導才能	有信用	囉唆	合群
勤勞	懶惰	喜歡安定	願意冒險	情緒化	擅長運動	有自信

「愛之語」行動；包括，肯定的言詞、精心安排時刻、愛的禮物、服務行動、身體接觸等，就是「行動存款」

肯定的言詞	精心安排時刻	愛的禮物	服務行動	身體接觸
讚美	陪伴	小禮物	搥背	擁抱
鼓勵	驚喜	送卡片	幫對方做一件他喜歡的事	握握手
支持	慶祝行動	對方喜歡的禮物	幫忙做家事	摸摸頭



## 愛的存款簿

戶名



**因為愛，我們學習  
學習，讓我們更相愛！**

**家庭幸福守則**  
我們願意累積愛的存款~

- 感恩伴侶付出 珍惜相處時光
- 分享彼此心情 培養共同嗜好
- 使用肯定語言 用心讚賞對方
- 接納彼此差異 願意彼此原諒
- 積極正向溝通 保持親密接觸
- 創造生活驚喜 共同學習成長



**南投縣家庭教育中心** 匯園



請填入家庭成員姓名

全家合照照片黏貼處

幸福家庭



憑此角兌換禮物 (憑印無效)



### 愛的存款簿內容包括：

1. 學習存款 - 參加南投縣政府及南投縣各鄉鎮公所辦理的閱讀活動「學習存款」，就是持續為家庭幸福累積「學習存款」。
2. 行動存款 - 「一週在家3晚餐」或「一日暢談 30分鐘」是對家人進行5種「愛之語」行動；包括：肯定的言語、精心安排時刻、愛的禮物、服務行動、身體接觸等，就是「行動存款」。

1. 即日起至11/30日止，歡迎參加各鄉鎮公所系列活動，於活動期間內完成學習存款(由各鄉鎮公所蓋章認證)及行動存款(由家人簽名認證)，即可到南投縣家庭教育中心、南投縣政府兌換精美小禮物，數量有限，換完為止。

★ 愛的存款簿於南投縣家庭教育中心、各鄉鎮公所兌換精美小禮物，數量有限，換完為止。

## 學習，讓我們更相愛

### 學習存款使用說明

1. 想快速有效的累積家庭裡愛的存款，「學習」就是最棒的投資！
2. 到南投縣家庭教育中心、南投縣**鄉鎮市**參加活動時，可在下頁「學習存款」頁面中，登錄存款項目。
3. 家中成員一人參加課程或活動，立即可幫全家人存款。



## 愛是在付出中不斷累積的能量


### 行動存款使用說明

1. 當家庭成員感受到愛的行動時，請翻到下一頁「行動存款」頁面登錄。
2. 每週訂立一個家庭時間，共同討論當週家庭成員的付出和感受。
3. 當接受者與行動者的感受不同時，仍請接受者表達謝意，並說出自己的期待與想法。




### 學習存款

參加日期	存款人	書籍(活動)名稱	單位校章	請依幸福感受塗星星，並寫下一句話
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆



### 行動存款

日期	愛的行動列舉	行動者 (填寫者)	接受者 (被愛者)	請依幸福感受塗星星，並寫下一句話
範例： 107.6.30	今天我幫媽媽按摩	我	媽媽	☆☆☆☆ 媽媽幫媽媽消除疲勞 讓媽媽感覺到我的愛，真好
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆
				☆☆☆☆





## 行動存款



日期

愛的行動列舉

行動者  
(存款者)

接受者  
(存款對象)

請依幸福感受塗星星，並寫下一句話

			☆☆☆☆
			☆☆☆☆
			☆☆☆☆
			☆☆☆☆
			☆☆☆☆
			☆☆☆☆
			☆☆☆☆
			☆☆☆☆
			☆☆☆☆
			☆☆☆☆

全國家庭教育諮詢專線  
**412-8185** (幫一幫我)

(手機請加02)

週一至週六(上午9~12時、下午2~5時)  
週一至週五(晚上6~9時)



**南投縣家庭教育中心**  
Nantou Family Education Center

地址：南投市中興路669號1樓

電話：049-2248090

傳真：049-2239924



夫妻相處·婆媳關係·親子溝通·子女教養  
婚前交往·情緒調適·家庭資源·生活適應

幸福向前走